

# 家禽及肉食業員工 的職業健康



勞工處  
職業安全及健康部



工作 安全健康

## 引言

在街市、店舖和超級市場等地方售賣鮮肉、活家禽或凍肉的員工，每天接觸到各種與工作有關的危害因素，可能會損害他們的健康。



**與家禽及肉食業員工相關的危害因素包括：**

### 人體功效性因素

例如  
工作枱的高度或  
所使用工具的大小  
與僱員體型  
不配合

### 生物性因素

例如  
細菌、病毒  
及  
真菌等

本單張旨在提高家禽及肉食業僱主和僱員對這些危害因素的認識和警覺，並建議一些具體的預防方法，以供參考。

# (一) 人體功效性因素

## 筋肌勞損



### 背部勞損

#### 腰背痛

- 經常以彎腰或扭腰姿勢處理生肉及搬運重物

### 上肢勞損

#### 手部或前臂腱鞘炎

- 切割肉類時涉及重複性動作，例如起肉、切件及斬雞件等



## 下肢勞損



### 下肢靜脈曲張

- 在肉檔工作時站立且活動受限制，可能引致下肢靜脈壓力增加。

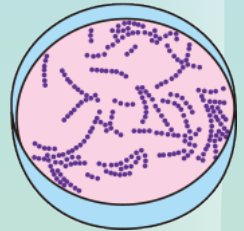
### 足底筋膜炎

- 在肉檔工作時站立且活動受限制，或時常搬運重物，可能增加足部的負荷。
- 穿着不合適的鞋，例如平底鞋或拖鞋。

## （二）生物性因素

### 豬鏈球菌感染

- 在處理受豬鏈球菌感染的豬隻或其他動物、生的豬肉或其他豬產品時，細菌會經破損的皮膚進入人體，引致豬鏈球菌感染。
- 此病會引致急性腦膜炎，病徵包括發燒、頭痛和嘔吐，亦可引致皮下出血，而常見的併發症是失聰。



### 禽流感

- 透過接觸染病的禽鳥（活鳥或死鳥）或其糞便，或接觸受污染的環境（例如濕貨街市和活家禽市場）而感染禽流感病毒。
- 病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痛和肺炎，嚴重時可引致呼吸衰竭、多個器官衰竭，甚至死亡。



# 預防措施

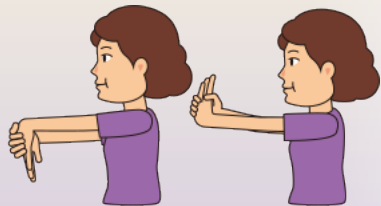
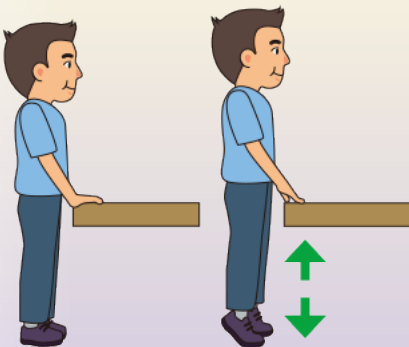
## 合適的設備和工具

- 提供配合員工高度的肉枱。
- 使用有防滑吸震功能的地墊，減少足部所承受的壓力。
- 使用合適的工具和輔助器材，例如使用手推車以減少人力搬運、使用切肉機以減少上肢的重複動作。
- 僱主須在合理地切實可行的範圍內提供合適的椅子，讓員工可以間歇坐下休息。



## 良好的工作習慣及工作安排

- 正確搬運姿勢：保持腰背挺直，屈膝蹲下，避免彎腰
- 安排適當小休
- 多做伸展運動



## 保持工作環境衛生

- 提供足夠的工作空間、照明及通風設備。
- 保持工作場所清潔及衛生，清除或控制感染源頭，以減低傳播機會。
- 街市活家禽攤檔的員工應在每日收市後，以 1 比 49 稀釋家用漂白水 (5.25% 次氯酸鈉) 徹底消毒牆壁、地面、大型用具、器皿、禽籠、托盤和其他設備，並以冷水沖洗和晾乾。進行清洗和消毒前，應先穿上防護衣物。



## 保持個人衛生

- 處理豬隻或家禽時，應戴上保護手套。
- 切割生肉時應戴上防割手套，避免割傷引致感染。
- 如手部被割傷或有傷口，應立即清洗並妥善包紮，以防感染。
- 處理豬隻或家禽時切勿觸摸口、鼻或眼睛，處理後必須用梘液和清水徹底洗手。
- 勤洗手，保持雙手清潔。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。
- 如患有或懷疑受到傳染病感染或出現病徵，應停止處理食物。如出現呼吸道感染病徵時，應戴上外科口罩及盡早求醫。



## 選擇合適的鞋

- 選擇具承托力和吸震能力的鞋



## 保持健康的生活方式

健康的生活方式可以提升身體的抵抗力，減低感染傳染病的機會。

- 均衡飲食
- 恆常進行體能活動
- 充足休息和睡眠
- 保持心境開朗
- 戒煙和避免飲酒



## 提供適當的資料及訓練

- 僱主應為僱員提供適當的訓練和指導，例如正確的提舉方法、相關傳染病的預防措施等。





## 查詢

- 如對本單張或其他職業安全及健康（職安健）事宜有任何查詢，請與勞工處職業安全及健康部聯絡：  
電話：2852 4041 或  
2559 2297（非辦公時間設有自動錄音服務）  
傳真：2581 2049  
電郵：enquiry@labour.gov.hk
- 勞工處網站 (www.labour.gov.hk) 亦載有關於本處各項服務及主要勞工法例的資料。
- 如欲查詢職業安全健康局提供的服務詳情，請致電 2739 9000 或瀏覽該局網站 (www.oshc.org.hk)。

## 勞工處職業健康診所

任何在職人士如懷疑患上與工作有關的疾病，可致電或親臨職業健康診所預約就診，無需醫生轉介。

- 觀塘職業健康診所           電話：2343 7133
- 粉嶺職業健康診所           電話：3543 5701

## 投訴

- 如有任何關於工作地點的不安全作業模式或環境狀況的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線 2542 2172，或在勞工處網站填寫並遞交網上職安健投訴表格。所有投訴均會絕對保密。



網上職安健投訴表格

本單張可在勞工處各職業健康服務辦事處免費索取，亦可於勞工處網站 (www.labour.gov.hk) 下載。有關各辦事處的地址及電話，請參考勞工處網站或致電 2852 4041 查詢。

歡迎複印本單張，但作廣告、認許或商業用途者除外。如需複印，請註明取材自勞工處刊物《家禽及肉食業員工的職業健康》。